

Misselijkheid goed tijdens zwangerschap

Noorderlicht.vpro.nl, 22 juni 2007

Het is niet ongewoon om tijdens de zwangerschap misselijk te zijn. Amerikaanse onderzoekers stellen vast dat het een goed teken is, want wie misselijk was, heeft later een fors verlaagde kans op borstkanker.

Medici onder leiding van David Jaworowicz van de Universiteit van Buffalo, New York, namen een eerdere borstkankerstudie onder de loep. Bijna drieduizend vrouwen hadden daaraan deelgenomen. De groep vrouwen die 'ooit tijdens een zwangerschap misselijk was', leed uiteindelijk 30 procent minder aan borstkanker dan de groep die 'nooit' antwoordde, vertelde Jaworowicz op een congres van epidemiologen in Boston.

Volgens de onderzoekers zijn hormonen waarschijnlijk het meest verantwoordelijk voor dit resultaat. Veel hormonen gaan tijdens de zwangerschap op volle toeren draaien, onder meer om de borsten geschikt te maken voor melkgeven. Dat maakt de aanstaande moeder niet alleen misselijk, maar beschermt ook haar borsten, denkt Jaworowicz.



De combinatie misselijkheid en zwangerschap levert op de lange termijn goede resultaten.